

**lunes**  
**monday**

**martes**  
**tuesday**

**miércoles**  
**wednesday**

**jueves**  
**thursday**

**viernes**  
**friday**



**clica para descubrir**

3

4

5

7

## Vacaciones

10

**Lentejas con zanahoria**  
Lentil stew with carrots  
**Empanadillas de atún y croquetas con ensalada**  
Tuna small pie and croquette  
Salad  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.688 / HC.86 / Lip.19 / Prt.43

11

**Alubias blancas con hortalizas**  
Bean stew  
**Revuelto de york**  
Ensalada  
Scrambled egg with ham  
Salad  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.764 / HC.96 / Lip.26 / Prt.36

12

**Sopa pollo con fideos**  
Noodle soup  
**Lomo adobado a la plancha**  
Calabacín orly  
Grilled marinated pork loin  
Crispy fried zucchini  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.736 / HC.80 / Lip.34 / Prt.27

13

**Arroz con salchicha fresca**  
Rice with sausages  
**Merluza a la marinera con guisantes**  
Hake in marinara sauce with peas  
**Actimel**  
Actimel

KCal.765 / HC.97 / Lip.26 / Prt.36

14

**Judías verdes con tomate**  
Green beans with tomatoe sauce  
**Estofado de pollo con verduras y patata dado**  
Turkey stew with vegetables and potatoes  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.711 / HC.83 / Lip.27 / Prt.33

17

**Sopa de ave**  
Noodle soup  
**Albóndigas mixtas a la jardinera**  
Meatballs with vegetables  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.713 / HC.86 / Lip.26 / Prt.34

18

**Garbanzos con chorizo**  
Chickpea stew  
**Merluza en salsa con zanahoria**  
Hake in sauce with carrot  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.642 / HC.90 / Lip.17 / Prt.32

19

**Macarrones con tomate y atún**  
Macaroni with tuna  
**Jamonicitos de pollo guisados con verduras y patatas dado**  
Roast chicken with vegetables and potatoes  
**Yogur**  
Yogurt

KCal.717 / HC.81 / Lip.30 / Prt.30

20

**Fabada asturiana**  
"Fabada" Beans stew  
**Tortilla de patata**  
Spanish omelette  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.733 / HC.105 / Lip.20 / Prt.32

21

**Crema de calabacín**  
Cream of zucchini soup  
**Filete de bacalao empanado**  
Mayonesa  
Baked steak cod with mayonnaise  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.794 / HC.93 / Lip.33 / Prt.32

24

**Arroz con tomate**  
Rice with tomato sauce  
**Revuelto de atún**  
Scrambled egg with tuna  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.799 / HC.90 / Lip.34 / Prt.34

25

**Lentejas estofadas**  
Lentil stew  
**Varitas de pescado**  
Ensalada  
Fried hake with salad  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.701 / HC.101 / Lip.21 / Prt.27

26

**Crema de verduras de la huerta**  
Cream of vegetables soup  
**Hamburguesa mixta con patatas**  
Grilled burger with french fries  
**Yogur**  
Yogurt

KCal.725 / HC.89 / Lip.28 / Prt.30

27

**Alubias pintas con arroz**  
Pinto Bean stew with rice  
**Filete de pescadilla en salsa de manzana**  
Hake in apple sauce  
**Fruta fresca de temporada**  
Seasonal fruit

KCal.696 / HC.98 / Lip.18 / Prt.35

28

**Sopa de fideos**  
Noodle soup  
**Pizza jamón y queso**  
Ham and cheese pizza  
**Helado**  
Ice cream

KCal.657 / HC.78 / Lip.25 / Prt.29

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

French fries

**lunes**  
**monday**

**1**

**fiesta**

**martes**  
**tuesday**

**2**

Judías verdes con jamón y tomate  
Green beans with tomato sauce

Tortilla de patata  
Ensalada variada  
Spanish omelette with salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.750 / HC.93 / Lip.32 / Prt.22

**miércoles**  
**wednesday**

**3**

Garbanzos con zanahoria  
Chickpea stew with carrots

Hamburguesa de calamar  
con mayonesa  
Squid medallion with mayonnaise

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.765 / HC.97 / Lip.27 / Prt.35

**jueves**  
**thursday**

**4**

Macarrones napolitana  
Neapolitan macaroni

Pollo asado al limón  
Roast chicken with lemon

Actimel  
Actimel

KCal.729 / HC.82 / Lip.31 / Prt.31

**viernes**  
**friday**

**5**

Puré de zanahoria  
Cream of carrot soup

Merluza a la gallega  
con patata panadera  
Hake in marinara with potatoes

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.803 / HC.102 / Lip.28 / Prt.35

**8**

Crema de calabacín  
Cream of zucchini soup

San Jacobo con ensalada  
Ham cordon blue with salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.722 / HC.80 / Lip.34 / Prt.25

**9**

Lentejas a la jardinera  
Lentil stew

Revuelto de jamón york  
Ensalada  
Scrambled egg with ham  
Salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.740 / HC.95 / Lip.28 / Prt.26

**10**

Sopa de pollo con fideos  
Noodle soup

Carrillera en salsa  
con patatas dado  
Stewed pork cheek  
with potatoes

Yogur  
Yogurt

KCal.681 / HC.71 / Lip.28 / Prt.36

**11**

Arroz con tomate  
Rice with tomato sauce

Bacalao a la romana  
con mayonesa  
Fried cod with mayonnaise

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.706 / HC.86 / Lip.24 / Prt.36

**12**

Garbanzos estofados  
Chickpeas stew

Filete de pollo plancha  
con ensalada  
Chicken breast with salad

Helado  
Ice cream

KCal.685 / HC.94 / Lip.22 / Prt.27

**15**

Lentejas con zanahoria  
Lentil stew with carrots

Empanadillas de atún  
y croquetas con ensalada  
Tuna small pie and croquette  
Salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.688 / HC.86 / Lip.19 / Prt.43

**16**

Sopa pollo con fideos  
Noodle soup

Lomo adobado a la  
plancha Calabacín orly  
Grilled marinated pork loin  
Crispy fried zucchini

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.764 / HC.96 / Lip.26 / Prt.36

**17**

Fabada asturiana  
"Fabada" Beans stew

Revuelto de atún  
Ensalada  
Scrambled egg with tuna  
Salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.736 / HC.80 / Lip.34 / Prt.27

**18**

Arroz con salchicha fresca  
Rice with sausages

Merluza a la marinera  
con guisantes  
Hake in marinara sauce with peas

Actimel  
Actimel

KCal.765 / HC.97 / Lip.26 / Prt.36

**19**

Judías verdes con tomate  
Green beans with tomatoe sauce

Estofado de pollo  
con verduras y patata dado  
Turkey stew with vegetables  
and potatoes

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.711 / HC.83 / Lip.27 / Prt.33

**22**

Sopa de ave  
Noodle soup

Albóndigas mixtas  
a la jardinera  
Meatballs with vegetables

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.713 / HC.86 / Lip.26 / Prt.34

**23**

Crema de calabacín  
Cream of zucchini soup

Merluza en salsa  
con ensalada  
Hake in sauce with salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.642 / HC.90 / Lip.17 / Prt.32

**24**

Garbanzos con zanahoria  
Chickpea stew with carrots

Tortilla de patata  
Ensalada  
Spanish omelette with salad

Yogur  
Yogurt

KCal.717 / HC.81 / Lip.30 / Prt.30

**25**

Macarrones con tomate y atún  
Macaroni with tuna

Filete de bacalao empanado  
Mayonesa  
Baked steak cod  
with mayonnaise

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.733 / HC.105 / Lip.20 / Prt.32

**26**

Alubias blancas estofadas  
Beans stew

Jamonicos de pollo guisados  
con verduras  
Roast chicken with vegetables

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.794 / HC.93 / Lip.33 / Prt.32

**29**

Arroz con tomate  
Rice with tomato sauce

Revuelto de jamón  
Scrambled egg with ham

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.799 / HC.90 / Lip.34 / Prt.34

**30**

Lentejas estofadas  
Lentil stew

Varitas de pescado  
Ensalada  
Fried hake with salad

Fruta fresca de temporada  
Seasonal fruit

KCal.701 / HC.101 / Lip.21 / Prt.27

**31**

Crema de verduras de la huerta  
Cream of vegetables soup

Hamburguesa mixta  
con patatas  
Grilled burger with french fries

Yogur  
Yogurt

KCal.725 / HC.89 / Lip.28 / Prt.30

**Clica para descubrir**

**el con sejo**

**de temporada**

**despil farro**

**las cenas**

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

**lunes  
monday**



**martes  
tuesday**



**miércoles  
wednesday**

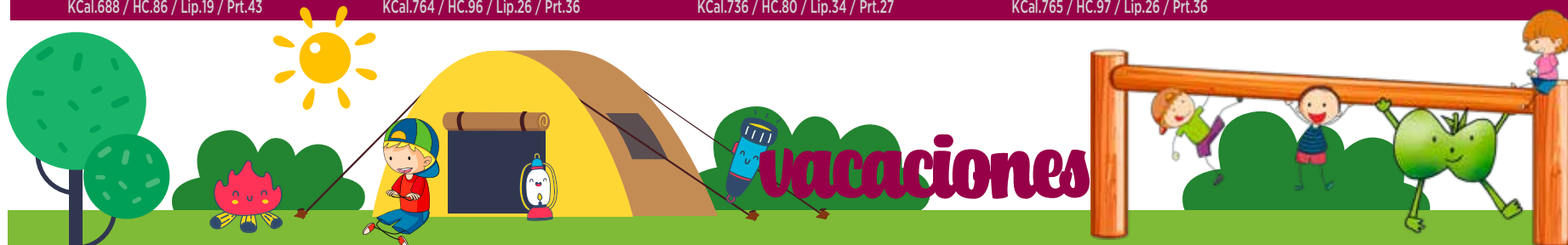


**jueves  
thursday**

**viernes  
friday**

<p><b>5</b> Judías verdes con jamón y tomate Green beans with tomatoe sauce</p> <p>Tortilla de patata Ensalada Spanish omelette with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.750 / HC.93 / Lip.32 / Prt.22</p>	<p><b>6</b> Ensalada campera Potato salad</p> <p>Albóndigas en salsa Meatballs with sauce</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.726 / HC.97 / Lip.22 / Prt.34</p>	<p><b>7</b> Garbanzos con zanahoria Chickpea stew with carrots</p> <p>Hamburguesa de calamar Mayonesa Squid medallion with mayonnaise</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.765 / HC.97 / Lip.27 / Prt.35</p>	<p><b>8</b> Macarrones napolitana Neapolitan macaroni</p> <p>Pollo asado al limón Roast chicken with vegetables</p> <p>Actimel Actimel</p> <p>KCal.729 / HC.82 / Lip.31 / Prt.31</p>	<p><b>9</b> Puré de zanahoria Cream of carrot soup</p> <p>Merluza a la gallega con patata panadera Hake in marinara with potatoes</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.803 / HC.102 / Lip.28 / Prt.35</p>
<p><b>12</b> Crema de calabacín Cream of zucchini soup</p> <p>San Jacobo con ensalada Ham cordon blue with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.722 / HC.80 / Lip.34 / Prt.25</p>	<p><b>13</b> Lentejas a la jardinera Lentil stew</p> <p>Revuelto de atún Ensalada Scrambled egg with tuna Salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.740 / HC.95 / Lip.28 / Prt.26</p>	<p><b>14</b> Sopa de pollo con fideos Noodle soup</p> <p>Lomo adobado a la plancha con ensalada Grilled marinated pork loin Salad</p> <p>Yogur Yogurt</p> <p>KCal.681 / HC.71 / Lip.28 / Prt.36</p>	<p><b>15</b> Arroz con tomate Rice with tomato sauce</p> <p>Bacalao a la romana con mayonesa Fried cod with mayonnaise</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.706 / HC.86 / Lip.24 / Prt.36</p>	<p><b>16</b> Garbanzos estofados Chickpeas stew</p> <p>Pollo guisado Roast chicken with vegetables</p> <p>Helado Ice cream</p> <p>KCal.685 / HC.94 / Lip.22 / Prt.27</p>
<p><b>19</b> Judías verdes con tomate Green beans with tomatoe</p> <p>Empanadillas de atún y croquetas con ensalada Tuna small pie and croquette Salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.688 / HC.86 / Lip.19 / Prt.43</p>	<p><b>20</b> Sopa con fideos Noodle soup</p> <p>Pechuga pollo a la plancha con ensalada Chicken breast with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.764 / HC.96 / Lip.26 / Prt.36</p>	<p><b>21</b> Alubias con hortalizas Bean stew</p> <p>Tortilla de patata Ensalada Spanish omelette with salad</p> <p>Fruta fresca de temporada Seasonal fruit</p> <p>KCal.736 / HC.80 / Lip.34 / Prt.27</p>	<p><b>22</b> Arroz con salchicha fresca Rice with sausages</p> <p>Merluza a la marinera con guisantes Hake in marinara sauce with peas</p> <p>Actimel Actimel</p> <p>KCal.765 / HC.97 / Lip.26 / Prt.36</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>menú especial fin de curso</b></p>

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



**vacaciones**