



CDR AFA BIERZO · PROGRAMA ESTATAL «TARDES CON PLAN» — MINISTERIO DE SANIDAD

EN PLAN RURAL

¡Llega el momento más divertido de la tarde! Una aventura de ocio activo para que tus hijos e hijas jueguen, creen, se muevan y desconecten de las pantallas.

¿Qué hacen tus hijos e hijas cuando acaban las clases? En el **CDR AFA Bierzo** tenemos el plan perfecto: un espacio pensado para disfrutar la tarde de la forma más divertida, todo el curso escolar.

¿De qué trata?

No son clases de repaso ni charlas aburridas. Es una auténtica **Aventura de Ocio Activo** que dura todo el curso, de octubre a junio. Cada tarde es una misión secreta: los niños y niñas se unen por equipos para superar retos de cocina divertida, juegos cooperativos gigantes, dinámicas de expresión, misterios por resolver y torneos de movimiento.

¿Qué conseguimos mientras juegan?



Sueño y energía

Aprender a recargar pilas para comernos el día.



Súper poderes en la cocina

Talleres para planificar, cocinar y descubrir sabores alucinantes.



Movimiento sin parar

Juegos de equipo, gymkanas y retos donde nadie se queda en el banquillo.



Emociones a flote

Espacio de confianza para reír, cuidarnos y expresar lo que sentimos.



DIRIGIDO A

Primaria, de 6 a 12 años



CUÁNDO

Curso escolar completo (octubre – junio)



COSTE

Gratuito
(FSE+ y Ministerio de Sanidad)



DÓNDE

En el propio cole

¡Plazas limitadas para asegurar la calidad de los equipos de juego!

Fecha límite de inscripción: **antes del 29 de septiembre de 2026**. Entrega el recortable en el centro.

✂ — — — — — RECORTABLE DE INSCRIPCIÓN / AUTORIZACIÓN — entregar en el centro antes del 29/09/2026 — — — — —

«EN PLAN RURAL» — Autorización de participación

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO/A

EDAD

CURSO

☐ ¡Sí! Mi hijo/a quiere unirse a la aventura de «EN PLAN RURAL» y participar en el proyecto.

FIRMA DEL PADRE / MADRE / TUTOR-A

FECHA